

SUMMER STAGE

HANDBALL

du 08 au 12 Juillet 2019

C'est parti pour
une semaine de handball

COMITÉ
DEUX SÈVRES
FFHANDBALL



HEBERGEMENT ET LIEU D'ENTRAINEMENT



Domaine du Pignada - ANGLET (Pays Basque)

*À proximité de l'océan Atlantique dans un cadre de verdure magnifique.
Au sein même du domaine, piscine, terrain de volley, fronton, tables de ping-pong, mini golf...sont à disposition !*



Gymnase du Pignada - ANGLET

À 5 minutes de l'hébergement



ENCADREMENT



Emilien LARRIERE

DEJEPS Handball

Niveau Interrégional Jeunes et Enfants FFHB

Conseiller Technique Fédéral

Ancien entraîneur professionnel (D2F)

33 ans



Mickaël MORENO

DESJEPS « Directeur de Structure »

Niveau Interrégional Jeunes et Enfants FFHB

Master en préparation physique

BEES 1^{er} degré Handball

Entraîneur professionnel à Octeville (D2F)

34 ans



Jeremy SCALABRINO



Marina COLMET

DEJEPS Handball

Entraîneur Interrégional Jeunes FFHB

Animateur Handfit

Master STAPS

Agent de développement Ligue Ile de France

28 ans

DEROULEMENT DE LA SEMAINE



PROGRAMME DETAILLE

HANDBALL **Summer Stage**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h	Transport Niort-Anglet	Petit Dej	Petit Dej	Petit Dej	Petit Dej
9h					
10h		Séance	Séance	Séance	Séance Handfit
11h					
12h					
13h	REPAS	Repas	Repas	Repas	Repas
14h	Accueil stagiaires				
15h		Analyse vidéo	Analyse vidéo	Projet "Crée ton team"	Transport Anglet-Niort
16h	Séance				
17h	Séance	Séance	Séance		
18h	Projet "Crée ton team"				
19h					
20h	Repas	Repas	Repas	Repas	
21h	Tests morpho physiques	Projet "Crée ton team"	Tournoi Sandball	Soirée stagiaires	
22h					

POUR CHAQUE STAGIAIRE

1 encadrement de qualité



1 dotation textile « HANDBALL
Summer Stage » (short, t-shirt, chaussettes)



1 suivi médical et diététique



1 photo dédiée par un
joueur professionnel



1 progression sur le plan
handball durant la semaine



1 lien privé d'accès aux images
du stage et les axes de travail
à développer pour s'améliorer encore



Possibilité de retour-bilan avec
un cadre du stage sur rendez-
vous ou par téléphone



PROGRAMME DES SEANCES

- 1 bilan des capacités physiques sera fait pour chaque stagiaire.
- Des exercices sur le développement et l'amélioration des savoir-faire individuels seront proposés afin de répondre aux besoins de chacun.
- Des matchs seront organisés durant la semaine et 1 initiation au Sandball ainsi qu'au Handfit.
- 4 intervenants animent les séances.
- Les thèmes abordés : dialectique attaque-défense, le grand espace, le jeu aux postes, le duel gardien-tireur...
- 1 bilan de compétences et de stage sera fourni en fin de semaine et transmis à l'entraîneur de club sur demande.

CONDITIONS ET TARIFS



★ Possibilité de payer en plusieurs fois ou en Chèques Vacances

490 €
la semaine en pension complète avec le départ de Niort

ou
450 €
la semaine en pension complète sans le transport

ou
230 €
la semaine en demi-pension (repas du midi pris au domaine du Pignada)

Être âgé de 12 à 17 ans

Le Handball Summer Stage est Ouvert aux :
- filles
- garçons

Hébergement séparé filles/garçons

Transport en bus assuré au départ de Niort

Au maximum, le Handball Summer Stage accueille 40 stagiaires par semaine

Inscription sur internet : www.comitehandball79.fr

