

### L'INFORMATION

#### Le Guide des formations 2024 - 2025 est disponible !

Destiné à ceux qui souhaitent devenir ou se perfectionner en tant qu'**entraîneur**, **encadrant arbitrage**, **animateur d'offres de pratiques**, **dirigeant** ou encore **recycler leur certification**. À ce sujet :

- Les sessions de recyclage des formations "Débuter dans l'entraînement" et "Accompagnateur d'équipe" sont organisées par les comités.
- Pour les formations "Entraîner des jeunes", "Entraîner des adultes", "Former des jeunes", et "Performer avec des adultes", le recyclage est proposé par la Ligue NA.
  - ↳ Les sessions auront lieu **entre janvier et mai 2025**.

Le guide est régulièrement mis à jour ! Consultez le dès maintenant sur notre site internet ou cliquez [ici](#).



Limoges Handball Association



Floirac Cenon Handball

### OCTOBRE ROSE

Pour Octobre Rose, les clubs de la Nouvelle-Aquitaine se sont mobilisés avec passion et solidarité pour sensibiliser à la **lutte contre le cancer du sein**.

**Saint Médard HB** (33) a proposé des activités variées, allant d'une séance de Handfit à un atelier d'autopalpation et des témoignages, en collaboration avec le Réseau des Kinésithérapeutes du Sein, et reversant les fonds collectés à l'association « Jeunes et Roses ».

**Aunis HB** (17) a réuni ses membres et supporters autour d'une marche solidaire et d'un tournoi de Hand à 4, permettant de récolter des fonds pour l'association « L'effet rose ».

**Limoges Handball Association** (87) a organisé une soirée dédiée à la cause, avec des matchs, une séance de sport et un temps de sensibilisation sur le sujet avec Dépistage des Cancers Nouvelle-Aquitaine et des intervenants spécialisés.

Un immense **merci** à tous les clubs qui ont activement participé à des actions de sensibilisation pour cette noble cause.

### NOËL DES BABYS

Les fêtes de fin d'année arrivent sur vos terrains de handball !

#### Votre mission :

- Avec votre comité, conviez 2 ou 3 clubs voisins et organisez une **opération Babyhand** (pas plus de 80 participants par session).
- Utilisez la fiche « Handy et le Père Noël » pour des activités ludiques.
- Faites venir **le Père Noël** pour offrir des cadeaux !

**Publiez** ensuite une photo ou une vidéo de votre événement. La publication Facebook la plus likée remportera **un kit Babyhand** !

**Avant le 25 décembre**, offrez aux plus jeunes un moment unique où sport et magie de Noël se rencontrent.



# LA COM'MISSION

## Statuts et Règlements

**Francine BERGÈS** : « Nous sommes là pour accompagner les clubs, les faire évoluer et grandir, mais il est essentiel de respecter les règlements pour garantir équité et impartialité. »



**Francine BERGÈS**  
Présidente de la commission  
"Statuts et Règlements"

**Ancienne joueuse** de l'ASPOM Bègles (33), j'ai toujours pris le handball à cœur. Après mon installation dans les Pyrénées-Atlantiques (64), j'ai participé à la **création du HBC Aspois**, où j'ai été **présidente** pendant plusieurs années. J'occupe le poste de **trésorière adjointe du comité 64** depuis 24 ans.

En 2017, je m'engage au niveau régional en prenant **la présidence de la commission Statuts et Règlements**. Cette commission veille au **respect des réglementations régionales et fédérales**, en lien avec les différentes instances. Nous gérons notamment les qualifications des licences et mutations, la CMCD, la classification des équipements dédiés à la pratique du handball et les conventions entre clubs. Mon rôle est d'**encadrer les bénévoles** et d'**accompagner les clubs** pour qu'ils évoluent dans un cadre structuré et équitable.

Je tiens à encourager les passionnés à s'investir davantage ; être bénévole est indispensable pour la vie des associations. Certes, cela demande du temps, mais c'est largement récompensé par les **rencontres et le partage**.

## FOCUS CLUB

### **CAPO Limoges : Une première historique en Handball Sourds**

Pour la première fois dans son histoire, le CAPO Limoges **inscrit une équipe de handball au Championnat de France Sourds et à la Coupe de France**. Une étape majeure pour le club, qui intègre désormais sous sa responsabilité cette équipe longtemps liée à la Section Sportive des Sourds de Limoges. Les joueurs, fièrement vêtus des couleurs bleu et jaune, sillonneront la France pour représenter leur club avec passion et détermination.

**Le début de saison est prometteur** : après une victoire en Challenge de France face au Club Sportif des Sourds-Muets de Paris (41 à 6), l'équipe reçoit l'Association des Sourds de Tolosa le 14 décembre à 20h. Venez nombreux les encourager !

Et ce n'est pas tout : **quatre joueurs du club ont été convoqués au premier stage de préparation de l'équipe de France HandSourds** à la Maison du Handball. Une belle reconnaissance pour le club et ses talents.

Bravo au CAPO Limoges pour cet engagement inspirant !

