

## PROGRAMME DE FORMATION

Module du Titre à finalité professionnelle de niveau 5 – Entraîneur de Handball inscrit au RNCP N° 3189 – Certificateur Fédération Française de Handball – Date d'enregistrement de la certification : 28/05/2024

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/39769/>

### DUREE :

Salariés / Bénévoles : 493 heures + 260h de Mise en Situation Professionnelle

Apprenti : 570 heures + 260h de Mise en Situation Professionnelle

**PUBLIC :** Toute personne (bénévole, salarié(e) de club, entraîneur, joueur) souhaitant s'impliquer dans l'entraînement jusqu'au plus haut niveau amateur.

### PRE REQUIS :

- ✓ Être âgé de 16 ans révolus,
- ✓ Être licencié à la FFHandball tout au long de sa formation,
- ✓ Être titulaire du PSC1 (ou diplôme équivalent)
- ✓ Justifier des conditions de l'alternance dans un championnat à minima du plus haut niveau territorial (adultes et/ou de -13 à -18 ans chez les jeunes) ou dans une structure fédérale (Pôles espoirs, Centre de formation de Club Professionnel, comités, ligues).
- ✓ Être titulaire du certificat FEDERAL « Entraîner des jeunes en compétition » ou du certificat FEDERAL « Entraîner des adultes en compétition ».

**OU** avoir une expérience de 30 matches dans les 5 dernières saisons comme entraîneur principal d'une équipe de niveau régional. Cette expérience sera à attester via l'outil fédéral de suivi des feuilles de matches (FDME/GEST'HAND) ou le cas échéant par une attestation du DTN ou son représentant.

**OU** avoir une expérience de joueur de 60 matches de niveau national dans les 5 dernières saisons. Cette expérience sera à attester via l'outil fédéral de suivi des feuilles de matches (FDME/GEST'HAND), accompagnée d'une copie du contrat de jouer, ou le cas échéant par une attestation du DTN ou son représentant.

### OBJECTIFS DE FORMATION :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

ANALYSER la performance au service de l'activité Handball

ENTRAINER un groupe de joueurs jusqu'aux plus hauts niveaux de jeu amateur

COORDONNER un projet technique et/ou sportif au regard de l'environnement et des besoins de la structure.

### MODALITES ET DELAIS D'ACCES :

Une réponse sera donnée dans les 48h qui suivent la demande d'inscription.

La formation débutera dans le mois qui suit la demande.

**COMPETENCES MOBILISEES :**

**BLOC 1 : Analyser la performance au service de l'activité Handball**

**BLOC 2 : Entraîner un groupe de joueurs de handball évoluant jusqu'aux plus hauts niveaux de jeu amateur**

**BLOC 3 : Coordonner un projet technique et/ou sportif au regard de l'environnement et des besoins de la structure**

**CONTENUS DE LA FORMATION :**

**Dans le bloc de compétence 1 :** le stagiaire devra :

ANALYSER la performance au service de l'activité Handball

Les activités du stagiaire seront définies par :

- ✓ LA SELECTION et L'UTILISATION DES OUTILS pour évaluer les PERFORMANCES de l'équipe et des joueurs
- ✓ L'EVALUATION des outils et des résultats au service de la performance

**Dans le bloc de compétence 2 :** le stagiaire devra

Entraîner un groupe de joueurs de handball évoluant jusqu'aux plus hauts niveaux de jeu amateur

Les activités du stagiaire seront définies par le/la :

- ✓ PREVENTION DES CONDUITES A RISQUE AUPRES D'UN GROUPE DE JOUEURS(SE)S DE HANDBALL EN SECURITE
- ✓ CONCEPTION DE L'ENTRAINEMENT D'UNE EQUIPE DE JOUEUR(SE)S DE HANDBALL
- ✓ OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE DE L'EQUIPE ET DES JOUEURS DANS LE CADRE D'UNE PRATIQUE COMPETITIVE DE HANDBALL
- ✓ PREPARATION du MANAGERAT D'UNE EQUIPE DE HANDBALL EN SECURITE

**Dans le bloc de compétence 3 :** le stagiaire devra

Coordonner un projet technique et/ou sportif au regard de l'environnement et des besoins de la structure

Les activités du stagiaire seront définies par le/la:

- ✓ PREPARATION du projet technique et/ou sportif du club
- ✓ Organisation et coordination du projet technique pour permettre aux acteurs d'être efficace et de se situer dans le projet, en proposant des outils

**METHODES PEDAGOGIQUES MOBILISEES :**

Formation distancielle

Auto formation

Mise en situation pédagogique

Mise en situation professionnelle

**MODALITES D'EVALUATION :**

Chaque bloc de compétences donne lieu à une évaluation certificative.

Tous les blocs de compétences doivent être validés pour obtenir le titre « Entraîneur de Handball ».

**ACCESSIBILITE PSH**

Cette formation accueille les personnes à mobilité réduite. Possibilité de prendre contact avec notre référente handicap Valentine Billaudeau 06 95 23 51 95.

**TARIFS** : Pour un parcours de 16 mois et 7 jours :

Bénévole : 4930€

Salarié.e : 7395€

Apprenti.e : 12510€

Sur devis pour un parcours de plus de 16 mois et 7 jours.

Sur devis pour un parcours allégé.

**CONTACTS** : Frédéric GUIRAO Tel 06 26 89 46 95 ou par mail : 6000000.FGUIRAO@ffhandball.net

### **AGENDA DE LA FORMATION**

Test de sélection : 30 janvier 2026

Début du parcours : 23 février 2026

Fin de parcours : 30 juin 2027

Planning prévisionnel de formation joint